



# РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



Для улучшения качества реабилитации детям, имеющим стойкие, или временные ограничения жизнедеятельности, в рамках грантового финансирования Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов» для внедрения технологий двигательной реабилитации приобретены

## ГИМНАСТИЧЕСКИЕ МЯЧИ





# РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

**Занятия с мячом - это не только развитие ловкости, быстроты, координации, глазомера, но и разгрузка нервной системы, масса радостных эмоций и переживаний**

- ❖ Ф. Фребель, отмечая разностороннее воздействие мяча на психофизическое развитие ребёнка, подчеркивает его роль в развитии координации движений, кисти руки, а, следовательно, в активизации работы головного мозга. Ребёнок, играя, выполняет разнообразные манипуляции с мячом: целится, отбивает, подбрасывает, перебрасывает, соединяет движения с хлопками, различными поворотами и т. п., что способствует развитию глазомера, двигательных координационных функций.
- ❖ По данным А. Лоуэна, отбивание мяча повышает настроение, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие.





# РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

## Значение коррекционных упражнений и игр с мячом:

- ❖ способствуют развитию координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, формируют умения схватить, удержать, бросить предмет, приучают рассчитывать направление броска, согласовывать усилие с расстоянием, развивают выразительность движений, ориентировку в пространстве;
- ❖ упражнения с мячами различного веса и объёма развивают крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей, что особенно способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма;
- ❖ игры с мячом развивают и нормализуют эмоционально - волевую сферу, что особенно важно для гиперактивных детей, регулируют точность и силу движений;
- ❖ развивая мышечную силу, усиливают работу важнейших органов – легких, сердца, улучшают обмен веществ, развивают глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции.

